

74.9 “En om vier uur een mandje aardappelen...”

“Het zijn vaak van die kleine dingen waarmee we het leven van onze cliënten aangenamer kunnen maken. Het is een kwestie van kijken en luisteren, van aandacht hebben voor ze. Ook al kunnen ze zich niet meer zo goed verstaanbaar maken, al hebben ze soms moeite met het vinden van de juiste woorden, je kunt echt wel zien of iemand zich lekker voelt, of verdrietig is of boos.”

“Wat wij bij De Stromen proberen, is het normale leven voortzetten. Mensen moeten zich hier fijn voelen, ze moeten niet het idee hebben dat ze alleen maar wachten, wachten zonder te weten waarop. En dan gebeurt het inderdaad dat we 's middags zo rond vier uur mandjes met aardappelen uitdelen. Dan kunnen de dames aardappelen schillen. Dat deden ze vroeger ook en dat geeft een vertrouwd gevoel. Het gaat helemaal niet om de klus op zich natuurlijk.



Die piepers kunnen we niet altijd meer gebruiken. Maar de bewoonster voelt zich er goed bij, ze vindt dat ze zinvol bezig is en dat is waar wij voor staan: het verzorgen van zinvolle dagen voor onze mensen. En die kleine dingen werken. We zien dat daardoor de slaapmedicatie teruggebracht kan worden. Zo strijken we ook in het bijzijn van de bewoners. Dat hoeven ze helemaal niet zelf te doen, maar die vertrouwde geur van schone was, van invochten... Het werkt!”

“We hadden een demente vrouw in huis die heel veel weerstand aan de dag legde bij het opstaan en aankleden. Iedere dag weer. Dat was ineens over toen haar dochter een geurzakje lavendel mee nam en dat in haar kast legde. Een vertrouwd luchtje van thuis gaf haar een veilig gevoel en opstaan en aankleden, was van het ene moment op het andere geen enkel probleem meer.” Constant van Schelven, voorzitter Raad van



Bestuur van De Stromen Opmaat Groep haalt het ene na het andere voorbeeld aan om de werkwijze van ‘zijn club’ uiteen te zetten. Verzorgingshuizen zijn indertijd geboren uit woningnood: zet de oudjes bij elkaar en er komen weer een hoop woningen vrij voor de jongeren.

Tegenwoordig werkt het zo niet meer. Mensen worden ouder en blijven in principe thuiswonen, eventueel met wat hulp, maar toch het liefst zelfstandig. Pas wanneer dat werkelijk niet meer gaat, óf omdat de klachten te ernstig worden óf omdat de omgeving de zorgtaken niet meer aankan, wordt er overgegaan tot opname in een verzorgingshuis. Tegenwoordig spreken we van verzorgd wonen.

Ook De Stromen doet er alles aan om de ouderen zo lang mogelijk in hun eigen omgeving te laten blijven.



Er zijn allerlei voorzieningen, veelal in samenwerking met woningbouwcorporaties die dit mogelijk maken. Hierbij kan gedacht worden aan aanpassingen in de woning.

Ook bestaat de mogelijkheid dat de oudere een paar dagen per week naar de dagopvang gaat waar hij op een gezellige manier bezig gehouden wordt, óók een prettige onderbreking voor de mantelzorgers.

Cliënten kunnen een aantal weken opgenomen worden zodat zijn mantelzorger eens onbekommerd op vakantie kan, maar het is eveneens mogelijk dat de bewoner, onder deskundige begeleiding, voor een maand of drie naar Spanje gaat om daar te overwinteren.

“De Stromen kent ook de Comfortkaart waarmee de ouderen op een groot aantal producten en diensten aanzienlijke kortingen kunnen krijgen. Hierbij moet gedacht worden aan uitstapjes, maar ook aan een klussendienst of een financieel adviseur en voor een aantrekkelijke prijs komen de kapper, pedicure en de opticiens bij de houders van De Stromen Comfortkaart aan huis.”

“En we organiseren cursussen. Kookcursussen bijvoorbeeld, die veel bezocht worden door mannen die er ineens alleen voor komen te staan en die dan ontdekken dat ze toch eigenlijk nooit verder gekomen zijn dan een eitje bakken. En we hebben ook computercursussen. Daar is echt veel belangstelling voor.”

Volgens Van Schelven is De Stromen werkelijk uniek in de Stichting Mentorschap. Hierbij gaat het om vrijwilligers die door de kantonrechter benoemd worden tot mentor van een bewoner die in zorg is. Deze mentor kan vergaande beslissingen voor hem nemen. “Hierin zijn wij de eerste. Een fantastisch initiatief. En niemand hoeft zich zorgen te maken, want de mentoren mogen niets aannemen, dus ook niet erven.”

